



4



kruidnoten IDDSI 4



Ingrediënten (voor 1 persoon):

- 10 kruidnootjes
- 1 eetlepel ongeslagen slagroom
- ± 3 eetlepels thee of koffie

Bereidingswijze:

1. leg de kruidnootjes op een bord en besprenkel ze met de slagroom en de koffie of thee. Laat het even weken, zodat het vocht goed is opgenomen in de kruidnootjes. Prak dan de kruidnootjes totdat alle kruimeltjes zijn opgelost.
2. Je kunt er ook voor kiezen de kruidnootjes te vermalen met de staafmixer. Voeg na het verpulveren de slagroom en de koffie of thee toe en meng het geheel goed. Laat even een minuut staan, zodat het vocht goed intrekt.

Let er goed op dat er **geen stukjes** meer in het mengsel zitten! IDDSI 4 is glad en zonder stukjes.

Voor de presentatie kun je het mengsel in een spuitzak doen. Spuit mooie kleine bolletjes op een bordje.

