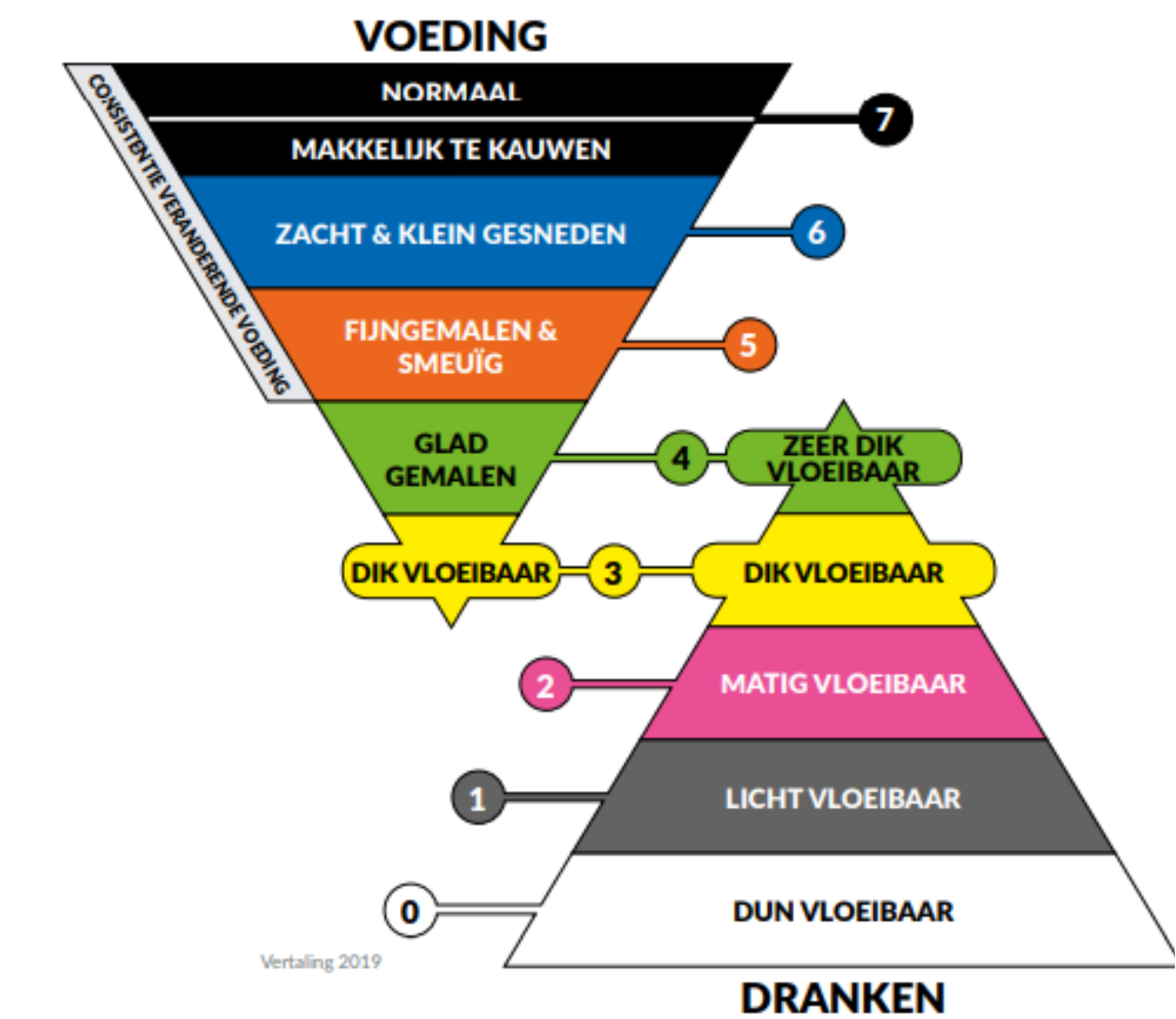




IDDSI

WERKEN MET AANGEPASTE
CONSISTENTIE VAN VOEDING

2025 - herziene versie
Logopedie en diëtetiek De Trans

IDDSI 7	Normaal Je moet kunnen bijten en kauwen.	
IDDSI 7 MK	Makkelijk te kauwen Mag niet taai of droog zijn. Als je er op drukt met een vork moet het pletten, het kan soms weer terug veren. Je moet met de vork zo hard drukken dat je duimnagel wit wordt.	
IDDSI 6	Zacht en klein gesneden Voedsel is nog herkenbaar. Het is zacht. Als je het indrukt blijft het geplet op de vork liggen: het veert niet weer terug omhoog. Er lekt geen vloeistof uit. Duimnagel wordt wit bij het drukken.	
IDDSI 5	Fijngemalen en smeug Enkele stukjes mogen zichtbaar zijn, glijdt niet gemakkelijk van de lepel. Stukjes zijn zacht en niet groter dan de ruimte tussen de tanden van een vork (<u>max. 4x15 mm</u>). Minimaal kauwen vereist. Kan geplet met de tong.	 Winvitalis Apetito IDDSI 5
IDDSI 4	Gladgemalen Gepureerd en <u>zonder</u> stukjes, zoals babyvoeding uit een potje. vereist geen kauwen. Blijft een hoopje op de lepel liggen maar glijdt er gemakkelijk af als je de lepel omdraait. Voeding is niet dun maar glad. Niet plakkerig.	 Winvitalis Apetito IDDSI 4
IDDSI 3	Dikvloeibaar Vla/kwark dikte. Kan niet meer door een gewoon rietje. Je kunt het niet met een vork eten, het druipt gemakkelijk van de lepel. Gladde consistentie <u>zonder</u> stukjes	
IDDSI 2	Matig vloeibaar Kan moeilijk door een rietje. Kan wel gewoon uit een beker worden gedronken. Stroomt van de lepel af.	
IDDSI 1	Licht vloeibaar Dikker dan water. Vereist iets meer moeite om te drinken dan dunne vloeistoffen. Karnemelkdikte, kan nog wel door een rietje. Door langzamer stromen iets meer controle over het drinken mogelijk.	
IDDSI 0	dun vloeibaar / normaal Stroomt als water, snelle doorstroming, kan door elk type speen, beker of rietje worden gebruikt. afhankelijk van leeftijd en vaardigheden. Normaal, zoals water, koffie en thee.	

indikken van dranken - dosering

NUTILIS POWDER

Benodigd aantal afgestreken maatschepjes voor het verdikken* (1 maatschepje= 4 g)

IDDSI raamwerk	Level 1 Licht vloeibaar	Level 2 Matig vloeibaar	Level 3 Dikvloeibaar	Level 4 Zeer dik vloeibaar
Aantal maatschepjes per 200 ml (4 g maatschepje)	2	2,5-3	3,5-4	6

De benodigde hoeveelheid kan enigszins variëren afhankelijk van de temperatuur of dikte van de vloeistof en de gewenste viscositeit.

NUTILIS CLEAR

Aantal benodigde maatschepjes voor het verdikken van vloeistoffen (1 maatschepje = 1,25 g):*

IDDSI raamwerk	Level 1 Licht vloeibaar	Level 2 Matig vloeibaar	Level 3 Dikvloeibaar	Level 4 Zeer dik vloeibaar
Aantal maatschepjes per 200 ml (1,25 g maatschepje)	1	2	3	7

De benodigde hoeveelheid kan enigszins variëren afhankelijk van de temperatuur of dikte van de vloeistof en de gewenste viscositeit.

INSTRUCTIEKAART NUTILIS CLEAR



Gebruiksadvies Nutilis Clear per 200 ml vloeistof*

MAATSCHEPJES	IDDSI-LEVEL	DIKTE VAN VLOEISTOF
1	1	Licht vloeibaar
2	2	Matig vloeibaar
3	3	Dik vloeibaar
7	4	Zeer dik vloeibaar

*De benodigde hoeveelheid Nutilis Clear kan variëren afhankelijk van de temperatuur of van de benodigde dikte en viscositeit.

Nu met
maatschepje
van 1,25 gr

Er kunnen verschillen bestaan tussen de bereidingstijd van verschillende soorten dranken en vloeistoffen.

Zie op de achterzijde tips om een optimaal resultaat te behalen bij verschillende dranken.

Bereidingswijze
Nutilis Clear



Neem de benodigde hoeveelheid Nutilis en doe dit in een kop, glas of kom



Neem de benodigde hoeveelheid drank, vloeistof of voeding en voeg dit toe



Meng onmiddellijk gedurende minstens 10 seconden met een vork



Laat 1 minuut staan, roer daarna nog 5 seconden door voor consumptie



Verdikte (heldere) drank, vloeistof of gepureerde voeding

TIPS VOOR EEN OPTIMAAL RESULTAAT

WARM DRANKEN EN VLOEISTOFFEN

- ✓ Nutilis Clear lost het best op in warme dranken.
- ✓ Het gebruik van de shaker wordt niet aanbevolen voor het bereiden van warme dranken i.v.m. de veiligheid tijdens het bereiden.

KOUDE DRANKEN EN VLOEISTOFFEN

- ✓ Koude dranken en vloeistoffen hebben gemiddeld een langere bereidingstijd dan warme dranken.

SAPPEN

- ✓ (Vruchten)sappen hebben een hoge zuurgraad. Laat na het roeren de drank 2-3 minuten staan voor het beste resultaat.

KOOLZUURHOUDENDE DRANKEN

- ✓ Roer eerst met een vork het koolzuur uit de drank (voor zover mogelijk) of laat het koolzuur verdwijnen door het uit te schenken in een glas. Bereid daarna uw drank volgens de gebruikelijke aanwijzingen.

OPWARMEN VAN DRANKEN, VLOEISTOFFEN EN VOEDING

- ✓ Indien gewenst of nodig kunnen verdikte substanties worden opgewarmd in de magnetron.

VERDIKKEN VAN DRINKVOEDING

- ✓ Het verdikken van drinkvoeding geeft wisselende resultaten. We adviseren daarom het gebruik van Nutilis Complete om de hoogste veiligheid te realiseren.



handige links



www.slikkenenverslikken.nl

Slikken en verslikken is een website waarop informatie te vinden is over slikproblemen bij mensen met een verstandelijke beperkingen en is ook toegankelijk voor anderen die te maken hebben met slikproblemen of gewoon geïnteresseerd zijn in het onderwerp.



www.iddsidex.nl

IDDSIdex is een gebruiksvriendelijke website met begrijpbare informatie over het internationale IDDSI Framework, de IDDSI testmethoden en de consistenties (diktes en textuur) van voeding en dranken. Daarnaast heeft de website een database waarin alledaagse levensmiddelen (te koop in de supermarkt) en medische voeding met het bijbehorende IDDSI level opgezocht kunnen worden.

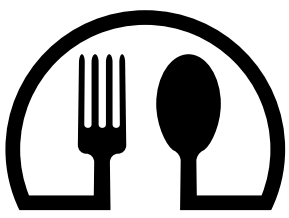
<https://www.iddsi.org/images/Publications-Resources/DetailedDefnTestMethods/Dutch/V2DetailedDefnsDutchSep2022.PDF>

IDDSI staat voor International Dysphagia Diet Standardisation Initiative.

IDDSI Raamwerk

Het is de internationale classificatie van consistenties van vloeistoffen en voeding, ongeacht leeftijd en cultuur. Hier vind je de Nederlandse vertaling van de IDDSI.





IDDSI zelf testen

Je kunt op verschillende manieren testen welke consistentie de voeding heeft die je aan je cliënt geeft.
Kijk voor de volledige tekst en toelichting in het IDDSI Raamwerk

IDDSI level	beschrijving	vork druppel test	lepel kantel test	vork druk test	vloeistof test
					BD#300912 en BD#305959
	als water				Minder dan 1 ml in de 10 ml-spuut blijft na 10 seconden achter in de cilinder (zie instructies van de IDDSI-vloeistoftest*).
	dikker dan water				Testvloeistof stroomt door een 10 ml-spuut die na 10 seconden 1-4 ml in de spuit laat liggen (zie IDDSI Vloeistoftest instructies*).
	- drinkbaar maar dik - je kunt het door een rietje drinken				De testvloeistof stroomt door een 10 ml-spuut en laat na 10 seconden 4 tot 8 ml in de spuit achter (zie de instructies van de IDDSI Vloeistoftest*).
	- drinkbaar maar dik - loopt van de lepel af, maar trager dan IDDSI 2. - je kunt het met moeite door een rietje drinken - kauwen niet nodig	- Druppelt langzaam in slierten door de tanden van een vork. - geen duidelijk patroon wanneer vork op oppervlakte van deze dikvloeibare vloeistof drukt. - Spreidt zich uit op een vlakke ondergrond.	- Loopt gemakkelijk van een gekantelde lepel - kleeft niet aan de lepel.		De testvloeistof stroomt door een 10 ml-spuut en laat na 10 seconden > 8 ml in de spuit achter (zie instructie IDDSI Vloeistoftest*).
	- eetbaar met een lepel - kauwen niet nodig - behoudt zijn vorm - zonder stukjes, brokjes of klontjes	- Het voedsel ligt in een bergje, als geheel, op de vork - een kleine hoeveelheid kan doorstromen en een korte staart vormen onder de vork, - stroomt of druppelt niet continu door de tanden van een vork	- houdt vorm vast op de lepel - Alles moet gemakkelijk van een volle lepel (af)vallen als de lepel gekanteld is of zijdelings is gedraaid - er blijft zeer weinig voedsel op de lepel achter - Kan zich licht uitspreiden of heel langzaam inzakken op een vlakke plaat.	- Glad, zonder klontjes en met minimale vezels. - de tanden van de vork geven een duidelijk patroon wanneer je op de voeding drukt. Inkeping blijft zichtbaar.	
	- kan worden gegeten met vork of lepel - is zacht en vochtig, zonder aparte dunne vloeistof - mag stukjes bevatten van max. 4 x 15 mm - stukjes en klontjes zijn gemakkelijk te pletten met de tong.	Wanneer het voedsel met een vork wordt opgeschep, blijft het een bergje en vloeit het niet gemakkelijk of volledig door de tanden van de vork.	- Vast genoeg om de vorm op de lepel vast te houden. - alles moet gemakkelijk van een volle lepel vallen als de lepel gekanteld is of zijdelings gedraaid. - voedsel moet er gemakkelijk afglijden - mag niet kleverig zijn kleverig zijn. - verspreidt zich iets op een bord.	- Wanneer er met een vork op wordt gedrukt, moeten de deeltjes gemakkelijk gescheiden kunnen worden en door de tanden van de vork komen. - Kan gemakkelijk worden geprakt/geplet met weinig druk van een vork [druk mag de duimnagel niet te wit maken].	
	- kan gegeten met een vork/lepel - Kan klein gemaakt worden met druk van vork/lepel. - snijden is niet nodig - Zacht en mals, maar zonder aparte dunne vloeistof. - Kauwen is nodig - stukjes maximaal 15 mm (1,5 cm)			- kan met zijkant van een vork 'gesneden' of in kleinere stukken worden gebroken. - Wanneer met de tanden van een vork wordt ingedrukt dan valt of breekt het uit elkaar, verandert van vorm en komt het niet meer terug in zijn oorspronkelijke vorm.	
	- Normaal, alledaags voedsel met een zachte consistentie - Elke methode kan worden gebruikt om deze voeding te eten - deeltjesgrootte van het voedsel niet beperkt, daarom kunnen stukken van verschillende groottes zijn. - Niet: hard, taai, vezelig, draderig, knapperig of kruimelige stukjes, pitten, zaden, vezelige delen van fruit, schillen of botten.			- Met de zijkant van een vork kan deze consistenties worden 'gesneden' of in kleinere stukken worden gebroken. - Wanneer een stuk voedsel ter grootte van een duimnagel (15 mm x 15 mm) met de tanden van een vork wordt ingedrukt met een druk waarbij de duimnagel tot wit wordt, dan valt of breekt het uit elkaar, verandert van vorm en komt het niet meer terug in zijn oorspronkelijke vorm als de vork wordt verwijderd.	
	- Normaal, alledaags voedsel met verschillende consistenties - Elke methode kan worden gebruikt om deze voedingsmiddelen te eten - Voedsel kan hard en knapperig zijn of van nature zacht.				