



GRAANONTBIJT – IDDSI 4

Ingrediënten:

- 25 gram Olvarit fijne granen of 8 granen
- 200 ml halfvolle of volle melk
- Naar wens appelmoes en kaneel

Benodigheden:

Pan of magnetron, weegschaal, vork, schaalje/kommetje

Bereidingswijze:

Verwarm de melk in een pannetje of in de magnetron. Weeg ondertussen 25 gram graanontbijt af met de weegschaal. Doe de verwarmde melk in een schaalje/kommetje. Voeg daar de graanontbijt aan toe en roer met een vork door. Laat het geheel 1 minuut staan.

Tip:

Voeg naar wens appelmoes (zonder stukjes) en kaneelpoeder toevoegen.



SLIKKEN

VERSLIKKEN

www.slikkenenverslikken.nl