

Oliebollen en appelflappen

Lekker en helaas niet zonder gevaar.
Daarom hierbij wat leuke recepten om op een
veilige manier mee te genieten!



IDDSI-bol

- 1 oliebol
- warme melk
- appelmoes of jam
- poedersuiker

Breek de oliebol in stukjes en doe ze in een hoge kom. Voeg een klein beetje warme melk toe. Mix de oliebol fijn met de staafmixer tot de massa fijngemalen en smeug is (IDDSI 5). Schep het in een schaaltje en doe er een lepel appelmoes of jam op. Bestrooi met wat poedersuiker.

appelhap

- 2 appelflappen
- bakje appelmoes
- poedersuiker
- snufje kaneelpoeder

Verwijder de eventuele harde stukjes van de appelflappen, breek ze in stukjes en doe in een hoge kom. Pureer de appelflappen samen met de appelmoes en kaneel tot een gladde massa (voor IDDSI 5 mogen er kleine stukjes in zitten, IDDSI 4 is helemaal glad). Schep in een schaaltje en bestrooi met wat poedersuiker.



SLIKKEN

VERSLIKKEN

www.slikkenverslikken.nl